

It's normal to feel sad, stressed,
scared or angry during a crisis.

It helps to talk to people you can trust

Does COVID-19
have you feeling
stressed, upset or
worried?

You don't have to
go through this
alone.

Trained staff and
volunteers are just
a call away.



Provided by
Family Services of the Merrimack Valley
and its *Samaritans* and *Family Resource Center* programs
In collaboration with the City of Lawrence Behavioral Health Task Force



Es normal sentirse triste, estresado, asustado o enojado durante una crisis.

Es útil hablar con personas de confianza.

¿Te estas sintiendo estresado, molesto o preocupado debido al Coronavirus?

No tienes que pasar por esto solo.

Personal y voluntarios capacitados están disponibles para ayudarte.

Llámanos

En Español

978-327-6679

Martes-Sab 5:00-9:00 pm

En Inglés

978-327-6607

Dom-Dom 8:00 am-11:00 pm

Estos servicios son proveídos por
Family Services of the Merrimack Valley
Y sus programas de *Samaritans* y *Family Resource Center*
En colaboración con el Behavioral Health Task Force de la Ciudad de Lawrence

